



Non amiamo a parole
ma con i fatti

**MOMENTO DI PREGHIERA
COMUNITARIO**

Canto d'ingresso: POPOLI TUTTI ACCLAMATE

Mio Dio, Signore, nulla è pari a Te
Ora e per sempre, voglio lodare
il Tuo grande amore per me.
Mia Roccia Tu sei,
pace e conforto mi dai.
Con tutto il cuore e le mie forze, sempre io Ti adorerò.

**Popoli tutti acclamate al Signore
Gloria e potenza cantiamo al Re,
Mari e monti si prostrino a Te,
Al Tuo nome, o Signore.
Canto di gioia per quello che fai,
Per sempre Signore con Te resterò,
Non c'è promessa, non c'è fedeltà che in Te!**

Introduzione del Celebrante

C. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

A. Amen.

C. Il Signore che guida i nostri cuori nell'amore e nella
pazienza di Cristo sia con tutti voi.

A. E con il tuo spirito

G. "Figlioli, non amiamo a parole né con la lingua, ma con i fatti e nella verità. Queste parole dell'apostolo Giovanni esprimono un imperativo da cui nessun cristiano può prescindere". Così inizia il messaggio di papa Francesco per la prima giornata mondiale dei poveri.

Non è più tempo di parlare dei poveri o sui poveri: è tempo di agire per loro e soprattutto con loro.

La nostra celebrazione inizia con gesto eloquente, portando all'altare dei segni che ci richiamano i segni del servizio utilizzati da Gesù in quell'ultima sera

E quando ci ha detto "Fate questo in memoria di me" non ci ha chiesto solo di condividere il pane e il calice, ma ci ha chiesto di vivere la nostra vita nell'offerta e nel servizio dei fratelli.

(Vengono portati sul presbiterio un catino, una brocca, un asciugatoio e un grembiule. Nel frattempo viene letta una preghiera di Madeleine Delbrel)

Preghiera: SE DOVESSI SCEGLIERE

Se dovessi scegliere una reliquia della tua Passione,
prenderei proprio quel catino colmo d'acqua sporca.
Girare il mondo con quel recipiente
e ad ogni piede cingermi dell'asciugatoio
e curvarmi giù in basso,
non alzando mai la testa oltre il polpaccio
per non distinguere i nemici dagli amici,
e lavare i piedi del vagabondo,
dell'ateo, del drogato,
del carcerato, dell'omicida,
di chi non mi saluta più,
di quel compagno per cui non prego mai,
in silenzio
finche tutti abbiano capito nel mio il tuo amore

(Madeleine Delbrel)

Letture del Salmo 112/113 (a cori alterni)

1) Lodate, servi del Signore,
lodate il nome del Signore.

2) Sia benedetto il nome del Signore,
da ora e per sempre.

1) Dal sorgere del sole al suo tramonto
sia lodato il nome del Signore.

2) Su tutte le genti eccelso è il Signore,
più alta dei cieli è la sua gloria.

1) Chi è come il Signore, nostro Dio,
che siede nell'alto

2) e si china a guardare
sui cieli e sulla terra?

1) Solleva dalla polvere il debole,
dall'immondizia rialza il povero,

2) per farlo sedere tra i principi,
tra i principi del suo popolo.

1) Fa abitare nella casa la sterile,
come madre gioiosa di figli.

**A. Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo,
nei secoli dei secoli. AMEN**

Dal Messaggio del Santo Padre Papa Francesco in occasione della 1° Giornata Mondiale dei Poveri

Non pensiamo ai poveri solo come destinatari di una buona pratica di volontariato da fare una volta alla settimana, o tanto meno di gesti estemporanei di buona volontà per mettere in pace la coscienza. Queste esperienze, pur valide e utili a sensibilizzare alle necessità di tanti fratelli e alle ingiustizie che spesso ne sono causa, dovrebbero introdurre ad un vero *incontro* con i poveri e dare luogo ad una *condivisione* che diventi stile di vita. Infatti, la preghiera, il cammino del discepolato e la conversione trovano nella carità che si fa condivisione la verifica della loro autenticità evangelica. E da questo modo di vivere derivano gioia e serenità d'animo, perché si tocca con mano la *carne di Cristo*. Se vogliamo incontrare realmente Cristo, è necessario che ne tocchiamo il corpo in quello piagato dei poveri, come riscontro della comunione sacramentale ricevuta nell'Eucaristia. Il Corpo di Cristo, spezzato nella sacra liturgia, si lascia ritrovare dalla carità condivisa nei volti e nelle persone dei fratelli e delle sorelle più deboli. Sempre attuali risuonano le parole del santo vescovo Crisostomo: «Se volete onorare il corpo di Cristo, non disdegnatelo quando è nudo; non onorate il Cristo eucaristico con paramenti di seta, mentre fuori del tempio trascurate quest'altro Cristo che è afflitto dal freddo e dalla nudità»

Siamo chiamati, pertanto, a tendere la mano ai poveri, a incontrarli, guardarli negli occhi, abbracciarli, per far sentire loro il calore dell'amore che spezza il cerchio della solitudine. La loro mano tesa verso di noi è anche un invito ad uscire dalle nostre certezze e comodità, e a riconoscere il valore che la povertà in sé stessa costituisce.

Acclamazione del Vangelo

Alleluia, Alleluia, Alleluia

Ed oggi ancora, mio Signore, ascolterò la tua parola che mi guida nel cammino della vita.

Alleluia, Alleluia, Alleluia

Dal Vangelo secondo Giovanni

Prima della festa di Pasqua Gesù, sapendo che era venuta la sua ora di passare da questo mondo al Padre, avendo amato i suoi che erano nel mondo, li amò fino alla fine. Durante la cena, quando il diavolo aveva già messo in cuore a Giuda, figlio di Simone Iscariota, di tradirlo, Gesù, sapendo che il Padre gli aveva dato tutto nelle mani e che era venuto da Dio e a Dio ritornava, si alzò da tavola, depose le vesti, prese un asciugamano e se lo cinse attorno alla vita. Poi versò dell'acqua nel catino e cominciò a lavare i piedi dei discepoli e ad asciugarli con l'asciugamano di cui si era cinto. Venne dunque da Simon Pietro e questi gli disse: «Signore, tu lavi i piedi a me?». Rispose Gesù: «Quello che io faccio, tu ora non lo capisci; lo capirai dopo». Gli disse Pietro: «Tu non mi laverai i piedi in eterno!». Gli rispose Gesù: «Se non ti laverò, non avrai parte con me». Gli disse Simon Pietro: «Signore, non solo i miei piedi, ma anche le mani e il capo!». Soggiunse Gesù: «Chi ha fatto il bagno, non ha bisogno di lavarsi se non i piedi ed è tutto puro; e voi siete puri, ma non tutti». Sapeva infatti chi lo tradiva; per questo disse: «Non tutti siete puri». Quando ebbe lavato loro i piedi, riprese le sue vesti, sedette di nuovo e disse loro: «Capite quello che ho fatto per voi? Voi mi chiamate il Maestro e il Signore, e dite bene, perché lo sono. Se dunque io, il Signore e il Maestro, ho lavato i piedi a voi, anche voi dovete lavare i piedi gli uni agli altri. Vi ho dato un esempio, infatti, perché anche voi facciate come io ho fatto a voi.

Parola del Signore

A. Lode a te o Cristo

Preghiera di Invocazione e di Offerta

C. *"Questo povero grida e il Signore lo ascolta"*. Affidiamo le nostre suppliche al Signore affinché possa ascoltare la nostra preghiera per tutte le fragilità e le povertà del mondo intero.

Preghiamo insieme e diciamo:

ASCOLTA, O DIO, LA NOSTRA SUPPLICA

1) Affinché tu, o Dio, esaudisca le preghiere di questo popolo che riconosce nel Cristo risorto dai morti il Signore della vita e della storia,

preghiamo.

2) Affinché si accresca in noi la fede nella tua presenza di amore e di misericordia; aiutaci a testimoniare e comunicare la luce nuova che nasce dall'incontro con te, Dio vivo, e dall'ascolto incessante della parola di Cristo,

preghiamo.

3) O Signore Gesù, amare è rischioso, certo, dolorose sono le cicatrici e le voragini che spesso l'amare gli altri ci lasciano nel cuore; fa' che non abbiamo mai timore di donare tutto il nostro cuore, farlo a brandelli se necessario senza indietreggiare mai; affinché ci ricordiamo sempre che la carità e l'amore hanno il prezzo del dolore,

preghiamo.

4) O Signore Gesù, tu che ci hai detto di amare il prossimo come noi stessi, affinché non disdegniamo di amare e ammirare i cuori di quanti hanno dato tanto nella loro vita, spesso senza ricevere nulla in cambio,

preghiamo.

5) Affinché tu conceda abilità alle nostre mani, chiara visione alle nostre menti, gentilezza e comprensione ai nostri cuori,

preghiamo.

6) Affinché, o Signore, tu ci conceda sincerità d'intenti e forza di sollevare almeno una parte dei fardelli di questi poveri e fiduciosi fratelli,

preghiamo.

7) Affinché possiamo predicare non solo con le parole, ma anche con l'esempio e le opere per attrarre a noi il nostro prossimo con la forza, la pienezza e l'amore che abbiamo per te nel nostro cuore,

preghiamo.

8) Signore Gesù, tu ci hai insegnato che dobbiamo essere di aiuto a tutti coloro che vorrebbero pregare ma non sanno farlo: affinché tu possa accettare il loro desiderio di pregare anche solo ascoltando il loro silenzio, incontrandoli nel deserto del loro cuore,

preghiamo.

9) Affinché noi stessi diventiamo ogni giorno verità da dire, vita da vivere, luce da accendere, amore da donare, strada da percorrere, pace da diffondere e sacrificio da offrire al mio prossimo,

preghiamo.

C. Accogli, o Dio, le nostre invocazioni e preghiere. Sii misericordioso con chi ti cerca e chi ti invoca. Dona uno sguardo d'amore e di pietà verso tutti. Lo chiediamo a te che sei Dio e vivi e regni con Dio Padre, per tutti i secoli dei secoli.

A. Amen.

Preghiera: SILENZIO

Per chi è affamato o assetato,
per chi ha perso tutto
e per chi non ha mai avuto niente;
per chi è ammalato
e per chi è disabile da sempre;
per chi è morto,
morto ucciso,
morto povero e solo,
morto prima ancora di vedere la luce:
per te fratello, per te sorella,
noi preghiamo,
ma ci mancano le parole,
non sappiamo cosa dire o chiedere.
Quando il dolore è troppo forte,
restiamo solo in silenzio.
Solo tu, Signore, sai cosa fare,
sai ciò che è bene, ciò che è possibile.
Ti preghiamo, sia così, solo così,
come tu vuoi.

Canto pace: PACE SIA, PACE A VOI

Pace sia, pace a voi:
la tua pace sarà sulla terra com'è nei cieli.
Pace sia, pace a voi:
la tua pace sarà gioia nei nostri occhi, nei cuori.

Pace sia, pace a voi:
la tua pace sarà luce limpida nei pensieri.
Pace sia, pace a voi:
la tua pace sarà una casa per tutti.

PREGHIERA DEI VINCENZIANI

*Signore, fammi buon amico di tutti,
fa che la mia persona ispiri fiducia
A chi soffre e si lamenta,
A chi cerca luce lontano da te,
A chi vorrebbe cominciare e non sa come,
A chi vorrebbe confidarsi e non se ne sente capace.*

*Signore aiutami,
perché non passi accanto a nessuno
Con il volto indifferente,
Con il cuore chiuso,
Con il passo affrettato.*

*Signore, aiutami ad accorgermi subito
Di quelli che mi stanno accanto,
Di quelli che sono preoccupati e disorientati
Di quelli che soffrono senza mostrarlo
Di quelli che si sentono isolati senza volerlo*

*Signore, dammi una sensibilità
che sappia andare incontro ai cuori.*

*Signore, liberami dall'egoismo,
Perché Ti possa servire,
Perché T possa amare,
Perché Ti possa ascoltare in ogni fratello che mi fai incontrare.*

PREGHIERA CONCLUSIVA

Infiamma, o Padre, i nostri cuori con lo spirito del tuo amore, perché pensiamo e operiamo secondo la tua volontà e ti amiamo nei fratelli con sincerità di cuore. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

RITO DI CONGEDO

C. Il Signore sia con voi.

A. E con il tuo spirito.

C. Dio di ogni consolazione disponga nella sua pace i vostri giorni, e vi conceda i doni della sua grazia.

A. Amen

C. Vi liberi sempre da ogni pericolo e confermi nel suo amore i vostri cuori.

A. Amen.

C. Vi colmi di fede, speranza e carità, perché sia ricca di opere buone la vostra vita, e possiate giungere alla gioia della vita eterna.

A. Amen.

C. E la benedizione di Dio onnipotente, Padre e Figlio e Spirito Santo, discenda su di voi, e con voi rimanga sempre.

A. Amen.

C. Glorificate il Signore con la vostra vita: andate in pace.

A. Rendiamo grazie a Dio

Canto finale: AVE MARIA

Ave Maria, Ave. Ave Maria, Ave.

Donna dell'attesa e madre di speranza, Ora pro nobis.

Donna del sorriso e madre del silenzio, Ora pro nobis.

Donna di frontiera e madre dell'ardore, Ora pro nobis.

Donna del riposo e madre del sentiero, Ora pro nobis.

Ave Maria, Ave. Ave Maria, Ave.

Donna del deserto e madre del respiro, Ora pro nobis.

Donna della sera e madre del ricordo, Ora pro nobis.

Donna del presente e madre del ritorno, Ora pro nobis.

Donna della terra e madre dell'amore, Ora pro nobis.

Ave Maria, Ave. Ave Maria, Ave.